



Le Système Circasensoriel®

Faites entrer la lumière du soleil
dans votre établissement !

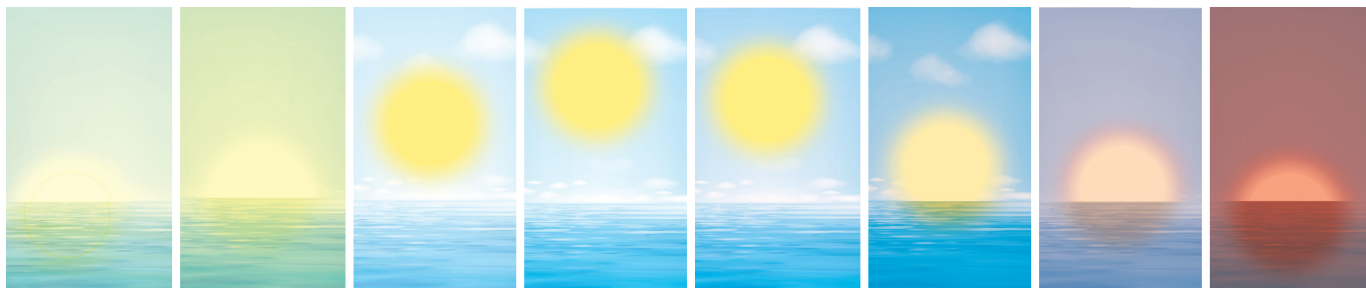


La lumière est un élément vital pour les êtres humains. Les personnes âgées sortent peu de leur EHPAD et ne sont plus ou très peu exposées à la lumière naturelle. De ce fait, leur horloge circadienne est dérégulée.

Le terme « circadien » a été inventé par Franz HALBERG. Il provient du latin *circa*, « autour » et *dies* « jour ». *Circadien* signifie « qui dure environ un jour ». Il représente un rythme biologique d'une durée de 24 heures.

Le système *Circasensoriel*[®] reproduit le cycle du soleil à l'intérieur des établissements et améliore le bien-être des résidents en recalant leur horloge biologique.

Le système *Circasensoriel*[®]



Le système *Circasensoriel*[®] a pour objectif de permettre à la personne désorientée de se réapproprier ses repères spatio-temporaux grâce à la lumière, aux odeurs et aux sons. Il permet de rétablir son horloge biologique et donc impacter son état de santé.

De plus, certaines études démontrent que le développement de la maladie d'Alzheimer peut être ralenti en exposant les sujets à la lumière.

Pétrarque vous propose une solution alliant les quatre paramètres de la lumière auxquels d'autres éléments ont été ajoutés :

- L'émission d'odeurs spécifiques à différents moments de la journée ;
- La diffusion de programmes musicaux adaptés ;
- La réalisation de ciel ensoleillé, de fenêtres virtuelles ;
- Vidéos de lever et coucher de soleil.

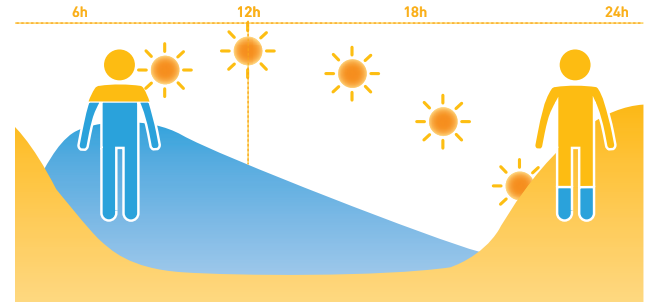
*Claude Gronfier, Docteur en Neurosciences, spécialiste des rythmes biologiques à l'INSERM. Il a été l'un des conseillers de Pétrarque lors de la création du système *Circasensoriel*[®].*



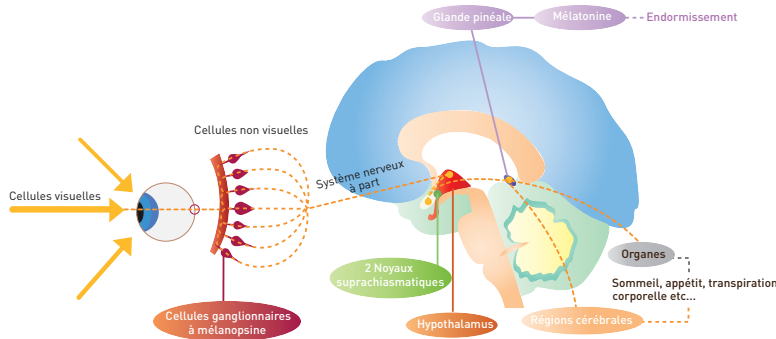
Les hormones et les rythmes biologiques

La mélatonine et le cortisol sont des hormones majeures dans la régulation du cycle circadien.

L'exposition à la lumière permet d'augmenter le taux de cortisol favorisant l'éveil et améliorant l'humeur et de réduire la production de mélatonine, appelée « hormone du sommeil » contribuant à la sensation de fatigue.



● Niveau de cortisol ● Niveau de mélatonine



Le système de régulation du cycle circadien

Les noyaux suprachiasmatiques situés dans l'hypothalamus assurent le contrôle du rythme circadien. La lumière pénètre l'organisme via les photorécepteurs de l'œil et régule le cycle circadien. Celle-ci a des impacts sur l'horloge interne, le sommeil, notre humeur, nos performances cognitives, le système cardio-vasculaire et la production de la mélatonine et du cortisol.

Les paramètres de la lumière naturelle

Pour obtenir un impact thérapeutique sur le corps humain il faut reproduire au plus près la lumière naturelle et intégrer les éléments suivants :

• Le Spectre

Il s'étend du violet au rouge. En longueurs d'onde, le spectre visible est compris entre 380 nm et 750 nm. Chaque couleur a des conséquences thérapeutiques et émotionnelles.

• L'indice de rendu des couleurs

Il s'agit de reproduire le plus fidèlement possible toutes les composantes de la lumière naturelle.

• Le Lux

Il mesure l'intensité de la lumière et doit varier selon le moment de la journée.

• Le Kelvin

Il représente la température de la lumière : chaude le matin et le soir, froide lorsque le soleil est au zénith.



Crédit photos : © Cumulux



Demande de renseignements

Je souhaite être contacté par un conseiller

MES COORDONNÉES SONT :

Établissement

Nom Prénom

Fonction..... Adresse

Code postal Ville

Pays Tél Mail

Pétrarque – 7 place Copernic – Immeuble Le Cassiopée
 91023 Evry Cedex - Tél : 01 78 05 40 21
 contact@petrarque.fr - www.petrarque.fr - www.circasensoriel.com

Le terme Circasensoriel® est une marque déposée par Pétrarque.
 Le système Circasensoriel® a fait l'objet d'un dépôt de brevet par Pétrarque.

Bulletin à retourner à :
 Pétrarque
 7 place Copernic
 Immeuble Le Cassiopée
 91023 Evry Cedex

